

地元の魅力を再発見！ 地元密着のフリーペーパー

川崎時間

kawasaki-hours

Vol

3

2019.Jul.

TAKE FREE

健康寿命

UP↑

で行こう！



健康寿命アップ！な旅に出よう。

おはようトラベルがサポートします。

サポートが必要な方でも、「旅行に行きたい！」という夢をあきらめないでほしい。野村国康さんは、そんな思いで「おはようトラベル株式会社」を起業。川崎時間では、サービス付高齢者住宅に入居する「婦人3名」と一緒に、「健康寿命アップ」な旅と題して、多摩地区の観光地を巡ってみました。



生田緑地ばら苑で 身も心も生き生き



春 と秋の年々前期限定で開催する生田緑地ばら苑。春はおよそ800種3300株、秋はおよそ500種900株のバラが咲き誇ります。バラの香りはリラックス効果が高く、香りによって脳が刺激され、記憶力アップや認知症予防効果も期待できるとも言われています。思いっきり香りを楽しんでいた皆さまも、満開で鮮やかなバラの花を視覚と聴覚で味わい、仲間とおしゃべりしながら広い苑内を歩く。バラに癒されおしゃべりも弾み、身も心も生き生きと生きてきます。

ランチは森林浴がてら、森に囲まれた生田緑地の「カフェ星めぐり」へ。森の木々の香りは健康増進に効果があるという研究結果もあります。テラス席で濃緑の木々を見ながら、和やかなランチタイムを楽しみました。

秋のバラ園公開は10月中旬予定
詳しくは <http://www.kuta-rose.jp/>



二ヶ領せせらぎ館で

ラ ンチのあとは、二ヶ領宿河原堰そばの二ヶ領せせらぎ館へ。二ヶ領用水は、江戸時代初期の1611年に作られた。館内で多摩川の歴史、地理、自然についてのシヨートレクチャームも聞くことができます。

鳥たちの憩いの場所となっている二ヶ領宿河原堰をゆったりと散策していると、その先の河川敷の中に神社があります。つかけ稲荷とも呼ばれる船島稲荷大明神です。神社でお参りをした後、ベンチに腰掛けて仲良く多摩川を眺めながら、しばしおしゃべりタイムとなりました。



せせらぎ館 ☎044-900-8386
多摩区観光協会 <http://tamaku-kanko.net/>

New Info

inadavillage.CAFEWHITE

北吹を感じるラグジュアリーなホテルラウンジのようなカフェ

5月にできたばかりのココは、自家焙煎したこだわりのコーヒーを提供してくれるカフェ。地域の方々の憩いの場所としてだけでなく介護施設の高齢者にも活用していただけるようなお店です。



介護施設の高齢者が4ヶ月に1度のティーパーティーに利用されています。



地元の方が癒しように毎日通う朝のコーヒーに来て、ついでに昼ごはんも午後のお茶にきて、ついでに夜ご飯も

川崎市多摩区登戸575
☎044-712-0888
(営) 9:00 ~ 21:00 (休) 月曜日定休日
<http://inadavillage.com/shiro/>

車椅子でも高齢者でも、だれもが快適な旅行

田緑地は苑には障がい者用駐車場があり、生田緑地のカフェのテラス席にも車椅子でも楽に入れます。二ヶ領せせらぎ館も事前に連絡しておけば、建物近くに車を停めることができます。事前に確認・計画しておけば不安や不便さを軽減した快適な旅ができます。また、こうした旅をする人が増えることは、社会に心のバリアフリーを広げることにもつながります。「どうせ無理だから」「どうせ大変だから」といった考えを取り除いて、だれもが快適な旅を目指す、おはようトラベルの思いを体験できる旅でした。



こんなさやかな、旅。いかがですか？

おはようトラベル株式会社 Ohayo Travel

東京都多摩市落合1-43京王プラザホテル多摩2F
KEIO BIZ PLAZA 9号
TEL: 042-315-3261
FAX: 050-3588-0678
電子メール: info@ohayotravel.com
ウェブサイト: <https://ohatra.com>
旅行業登録: 東京都知事登録旅行業3-7668号

のための旅を提供しています。今後は当社のサービスをもっと知ってもらい、旅の需要を喚起するのが課題です。また現状は旅行介助人材の費用は利用者の自己負担ですが、現地の介助人材や有償ボランティアの利用によって旅行する人の負担を減らす工夫も必要だと考えています。川崎や周辺にはおもしろい体験ができるスポットや美しい景観がたくさんあります。おはようトラベルでは、近場から遠出まで貴方の想いを手差し伸べます。



おはようトラベル代表取締役 野村国康さんのお話



行きたい旅 あきらめていませんか？
ご高齢で、病氣や障がいのため、身体が動かない。家族、友人に迷惑がかかるし、どうしたらいいかわからない。そんなお困りごとをサポートする旅行会社、おはようトラベル。